

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU TO I OWO LIPIEC 2023 R.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SO	ND	
3	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 11.00-13.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	4	11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM	5	13.00 - 14.00 WARSZTATY KOMPUTEROWE 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysia Warszawska	6	9.00-11.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 1 13.00-15.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 2 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	7	12.00-14.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00 TAI-CHI		10.00-12.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z COACH * 12.00-14.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z OLIGOFRENOPE D A G O G I E M *	9	
10	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 11.00-13.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	11	11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00 Dyskusyjny Klub Filmowy- spotkanie i rozmowa z Psychologiem po projekcji filmu w ramach programu GKRPA	12	13.00 - 14.00 WARSZTATY KOMPUTEROWE 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysia Warszawska	13	10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA *	14	10.00 Przy kawie i herbatce o sprawach klubowych " Pogaduchy- ni z gruchy -ni z pietruchy" 16.00 TAI-CHI 17.00-19.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z OLIGOFRENOPE D A G O G I E M *		16		
17	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 11.00-13.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 17.00-19.00 THE VOICE SENIOR- spotkanie FanClubu Benka Kleszcza z muzyką w tle	18	11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM	19	13.00 - 14.00 WARSZTATY KOMPUTEROWE 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysia Warszawska	20	9.00-11.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 1 13.00-15.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 2 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	21	11.00-13.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00 TAI-CHI		23		
24	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 11.00-13.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-19.00 GRIL GEOSFERA	25	11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM	26	13.00 - 14.00 WARSZTATY KOMPUTEROWE 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysia Warszawska	27	10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA *	28	10.00-12.00 Wspólne śniadanie Klubowiczów		30	10.00 Zalew Sosina - Nordic Walking charytatywnie 10.00-12.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z COACH * 12.00-14.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z OLIGOFRENOPE D A G O G I E M *	