

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU TO I OWO SIERPIEŃ 2023 R.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SO	ND
31	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 12.00-16.00 PRZY WSPÓLNYM STOLE - WARSZTATY GOTOWANIA 7 NIEBO BISTRO - KUCHNIA IBERYJSKA* 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	11.00 - 13.00 UMOCNIEŃ NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z COACHEM	10.00 - 12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysta Warszawska	9.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 1 13.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 2 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00 TAI-CHI	10.00-12.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z COACH * 12.00-14.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z OLIGOFRENOPEAGOGIEM *	6
7	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 11.00 PROFESJONALNA SESJA ZDJĘCIOWA* 17.00 SPOTKANIE W RAMACH FANKLUBU BENKA KLESZCZA Z MUZYKĄ W TLE	11.00 - 13.00 UMOCNIEŃ NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00 DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z COACHEM	10.00 - 12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysta Warszawska	10.00 POMOC W OGRODZIE HOSPICIUM HOMO HOMINI IM.ŚW. BRATA ALBERTA 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA *	10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 17.00 - 20.00 WARSZTATY Z ANIOŁEM - PRZYSTAŃ		13
14	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 12.00 -16.00 PRZY WSPÓLNYM STOLE - WARSZTATY GOTOWANIA 7 NIEBO BISTRO - KUCHNIA FINE DINE* 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA* FANKLUB BENKA KLESZCZA - WYJAZD DO WARSZAWY	WNIEBOWZJĘCIE NMP	15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysta Warszawska	9.00-11.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 1 13.00-15.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 2 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	10.00 Przy kawie i herbacie o sprawach klubowych " "Pogaduchy- ni z gruchy -ni z pietruchy" 16.00 TAI-CHI		20
21	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	11.00 - 13.00 UMOCNIEŃ NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z COACHEM	10.00 - 12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysta Warszawska	10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA *	10.00-12.00 Wspólne śniadanie Klubowiczów 16.00 TAI-CHI	10.00-12.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z COACH *	27
28	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 12.00 -16.00 PRZY WSPÓLNYM STOLE - WARSZTATY GOTOWANIA 7 NIEBO BISTRO - KUCHNIA ORIENTALNA* 17.00 DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY (zaległy z lipca)	11.00 - 13.00 UMOCNIEŃ NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z COACHEM	10.00 - 12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 15.00 -17.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO *prowadzi Heniu Kędzierski 17.00 -19.00 MOJA PARA -MÓJ BRYDŻ-MOJE BEZPIECZEŃSTWO*prowadzi Krysta Warszawska	10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA	10.00-12.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z OLIGOFRENOPEAGOGIEM * 16.00 TAI-CHI	10.00-12.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z COACH *	3