

HARMONOGRAM ZAJĘĆ KLUBU TO I OWO PAŹDZIERNIK 2023 R.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SO	ND
2	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 17.00 DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY	3 8.30 - 9.30 JUTW GR I 9.30 - 10.30 JUTW GR. II 11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z COACHEM	4 10.00 - 12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 13.00 - 14.00 WARSZTATY KOMPUTEROWE 16.00 -18.00 BRYDŻ i inne gry stołkowe	5 9.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 1 13.00 KLUBOWE RĘKODZIEŁO "OD NOWA" GRUPA 2 16.00-18.00 Muzyczny czwartek w ramach działania projektu MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA*	6 18.00 SPOTKANIE DLA KOBIET EFFATHA / Z URODZINY FUNDACJI KOBIECA PRZYSTAŃ		8
9	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 14.30 - 16.30 BIBLIOTERAPIA Z ELEMENTAMI MUZYKOTERAPII - ANNA KOSOBUDZKA 17.00-19.00 ZAJĘCIA WARSZTATOWE- DECOUPAGE NA SZKLE - ANNA ŻUROWSKA	10 8.30 - 9.30 JUTW GR I 9.30 - 10.30 JUTW GR. II 11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 PRZYSTAŃ - SPOTKANIE Z COACHEM	11 16.00 45 ROCZNICA WYBORU KAROLA WOJTYŁY NA PAPIEŻA - Św. JAN PAWEŁ II W OBRAZACH JACKA GAŚIORA	12 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA - KONCERT DLA MŁODZIEŻY *	13 10.00 - 12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 15.00 - 17.00 ZAJĘCIA WARSZTATOWE - FLORYSTYKA "LAS W SŁOIKU" - ANNA ŻURKOWSKA 17.30 - 19.30 ABC FOTOGRAFII SMARTFONEM- SENIORZY W SIECI - ANNA KOSOBUDZKA	14 16.00 - 18.00 ZAJĘCIA MUZYCZNE DLA DZIECI	15
16	8.00 - 18.00 WYJAZDOWE WARSZTATY GOTOWANIA U SZEFA KUCHNI W OBLACKIEJ PRZYSTANI*	17 8.30 - 9.30 JUTW GR I 9.30 - 10.30 JUTW GR. II 11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM*	18 10.00 - 12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE* 13.00 - 14.00 WARSZTATY KOMPUTEROWE 16.00 -18.00 BRYDŻ i inne gry stołkowe	19 10.00 - 12.00 ZAJĘCIA CHOREOTERAPII "UWOLNU SWOJE EMOCJE" ANNA SMYL-WIŚNIEWSKA 16.00-18.00 MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA - KONKURS GŁOS SENIORA*	20 10.00 Przy kawie i herbacie o sprawach klubowych " Pogaduchy- ni z gruchy -ni z pietruchy" 16.00 TAI-CHI 17.00-19.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z OLIGOFRENOPEDAGOGIEM *	22 10.00-12.00 NIE TRĄC GŁOWY - PRZYGOTOWANIE DO STAROŚCI - ZAJĘCIA Z COACH *	22
23	09.00-10.00 Sprawy organizacyjne klubu 10.00- 11-00 Dyżur Amazonki " Szansa" 12.00-14.00 ZAJĘCIA CHOREOTERAPII "UWOLNIU SWOJE EMOCJE" ANNA SMYL-WIŚNIEWSKA	24 8.30 - 9.30 JUTW GR I 9.30 - 10.30 JUTW GR. II 11.00 - 13.00 UMOCNIE NI NA SKRZYDŁACH -WARSZTATY TAŃCA Z FLAGAMI * 17.00-19.00 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM*	25 16.00 20.00 TURNIEJ BRYDŻA *	26 10.00-12.00 MIĘDZYPOKOLENIOWE SPACERY PO ZDROWIE * 16.00-18.00 MUZYCZNY CZWARTEK	27 10.00-12.00 Wspólne śniadanie Klubowiczów 15.00-16.00 ZAJĘCIA PODSUMOWUJĄCE - ANNA SMYL-WIŚNIEWSKA, ANNA KOSOBUDZKA, ANNA ŻUROWSKA 16.00 TAI - CHI		29