

HARMONOGRAM PRACY KLUBU TO i OWO SM „GÓRNIK” w Jaworznie na miesiąc: KWIECIEŃ 2024r.

da ta	Poniedziałek	da ta	Wtorek	da ta	Środa	da ta	Czwartek	da ta	Piątek	S
1	Święta	2	8.30-9.30 Gimnastyka JUTW 9.30-10.30 Gimnastyka JUTW 11-12 Ćwiczenia ruch-Ania	3	10-Klubowa poranna kawa z Twoim Albumem Zdjęciowym 13-14 Warsztaty komput. 16-19 „Brydżowy Zawrót Głowy” - Klubowe rozgrywki w brydża”	4	10-12 Klubowe Rękodzieło 16-19 Muzyczny Czwartek	5	10-12 „Pogaduchy” – przy kawie, herbacie i ciastku, rozmowy klubowe. 16-18 Tai Chi	6
8	9-11- Sprawy organ. Klubu 10-11- Amazonki – dyżur ZUMBA: 11.30-12.30 KLUB 13- 14 - JUTW 16-18 Próba zesp. „Żółto-Czarni”	9	8,30-9,30 Gimnastyka JUTW 9.30-10,30 Gimnastyka JUTW 11–12 Ćwiczenia ruch.-Ania 16-17-”Klubowe historie filmowe”- wracamy do ciekawych wydarzenia z historii klubu.	10	10-Klubowa poranna kawa 13-14 Warsztaty Komput. 16-19 „Brydżowy Zawrót Głowy” Klubowe rozgrywki w brydża”	11	10-12 Klubowe Rękodzieło 16-19 Muzyczny Czwartek	12	10-12 „Pogaduchy” – przy kawie, herbacie-rozmowy klubowe 16-18 – Tai-Chi	13
15	9-11- Sprawy organ. Klubu 10-11- Amazonki – dyżur 11,00-12,00 „Ruch to zdrowie” Spacer z kijami po parku 17-19 - Dyskusyjny Klub Filmowy	16	8.30-9.30 Gimnastyka JUTW 9.30-10.30 Gimnastyka JUTW 11-12 Ćwiczenia ruch-Ania 15:30 - 16:30 Warsztaty ORIGAMI z Violetą.	17	10-Klubowa poranna kawa 13-14 Warsztaty komputerowe 16-19 „Brydżowy Zawrót Głowy” - Klubowe rozgrywki w brydża”	18	10-12 Klubowe Rękodzieło 16-19 Muzyczny Czwartek	19	10-12 „Pogaduchy” – przy kawie, herbacie oraz „Klubowy Wieszak Modowy” – wewnętrzna wymiana odzieży. 16-18 – Tai Chi	20
22	9-11- Sprawy organ. Klubu 10-11- Amazonki – dyżur 11,00-12,30 „Ruch to zdrowie” Spacer z kijami po parku 16-18 Próba zesp. „Żółto-Czarni”	23	8.30-9,30 Gimnastyka JUTW 9,30-10,30 Gimnastyka JUTW 11-12 Ćwiczenia ruch.- Ania 15:30 - 16:30 Warsztaty ORIGAMI z Violetą.	24	10-Klubowa poranna kawa z Twoim Albumem Zdjęciowym 13-14 Warsztaty Komput. 16-19 „Brydżowy Zawrót Głowy”- Klubowe rozgrywki w brydża.	25	11-12 „Zioła, suplementy i leki z seniora apteczki” Co? Jak? Z czym? -wykład 16-19 Muzyczny Czwartek	26	10-12 „Pogaduchy” – przy kawie, herbacie oraz „Klubowy Wieszak Modowy” – wewnętrzna wymiana odzieży 16-18 – Tai Chi	27
29	10- 11- Amazonki – dyżur 9 -11 Sprawy organ. Klubu ZUMBA: 11.30-12.30 Klub 13-14 JUTW 17-19 Teatr w Klubie – projekcja kultowych spektakli.	30	8.30-9.30 Gimnastyka JUTW 9.30-10.30 Gimnastyka JUTW 11-12 Ćwiczenia ruch-Ania 16-17”Klubowe historie filmowe” - wracamy do ciekawych wydarzeń z historii klubu.							