HARMONOGRAM PRACY KLUBU TO i OWO SM „GÓRNIK" w Jaworznie na miesiąc: WRZESIEŃ 2024 r.

data	Poniedziałek	data	Wtorek	data	Środa	data	Czwartek	data	Piątek	S	N
2	9-11- Sprawy organ. Klubu 10-11- Amazonki – dyżur 11,30 – 12,30 - ZUMBA	3	**WYCIECZKA** – Spływ Dunajcem Sromowce W – Szczawnica zakwaterowanie – Krynica Zdr. 9,30-10,30 – Gimnastyks – grupa p. Gwoździa	4	**WYCIECZKA** – Spływ Dunajcem Sromowce W – Szczawnica zakwaterowanie – Krynica Zdr. 15-19 „Brydżowy Zawrót Głowy" -Klubowe rozgrywki i nauka gry	5	10 – 12 - Klubowe Rękodzieło 16 – 18 Muzyczny Czwartek z „BIAŁYM KRUKIEM - CZARNEGO KRĄŻKA"	6	10-12 „Pogaduchy"– przy kawie i herbacie – wspomnienia z wycieczki 16-18 – Tai Chi	7	8
9	9-11- Sprawy organ. Klubu 10-11- Amazonki – dyżur 11,30 – 12,30 – ZUMBA ~~16-19 Próba Zesp.„Żółto-Czarni"~~	10	9,30 – 10,30 – Gimnastyka - grupa p .Gwoździa 11 -12 Ćwiczenia ruch. z Halinką 17- 19 Teatr Komedii na Małym, Klubowym Ekranie	11	10-11 Klubowa poranna kawa z Twoją ulubioną książką 13-14– Warsztaty Komputerowe 15-19„Brydżowy Zawrót Głowy" -Klubowe rozgrywki i nauka gry	12	10 – 11- poranna kawa 17 – 19 - **KONCERT Formacji „INTIMO"**. W 85 rocznicę wybuchu II Wojny Światowej (chcemy utrwalać pamięć o tamtych, tragicznych czasach)	13	10-12 „Pogaduchy" – przy kawie i herbacie 16-18 – Tai Chi	14	15
16	9-11- Sprawy organ. Klubu 10-11- Amazonki – dyżur 11,30 -12,30 ZUMBA 16–19- Próba Zesp. Żółto-Czarni	17	9,30 –10,30 – Gimnastyka - grupa p .Gwoździa 11 -12 Ćwiczenia ruch. z Halinką ***Tydzień Seniora w Mieście 16,00 Hala Widowiskowa – Inauguracja - koncert-eMBend***	18	10-11 –„Nie daj się oszukać"- spotkanie z przedst. POLICJI 13-14 – Warsztaty Komputerowe 16-19„Brydżowy Zawrót Głowy"- Klubowe rozgrywki w brydża" i nauka gry	19	10 – 11,30 **Warsztaty Pouringu z Teresą Szafrugą** ***Tydzień Seniora w Mieście - 16,00 – GEOSFERA – Bieslada przy muzyce na żywo***	20	10-12 „Pogaduchy" – przy kawie, herbacie oraz „Klubowy Wieszak Modowy"– wewnętrzna wymiana odzieży. 16-18 – Tai Chi	21	22
23	9-11- Sprawy organ. Klubu 10-11- Amazonki – dyżur 11,30 – 12,30 – ZUMBA 17 -19 -Dyskusyjny Klub Filmowy	24	9,30 – 10,30 – Gimnastyka - grupa p .Gwoździa 11–12-Ćwiczenia ruch. z Halinką 17 – 19 (rezerwowy czas)	25	10-11 Klubowa poranna kawa z ulubionym albumem zdjęciowym 13-14 – Warsztaty Komputerowe 15-19 „Brydżowy Zawrót Głowy"- przygotowania do **Turnieji Klubowego**	26	10-11- „Nie daj się oszukać"- spotkanie z przedst. POLICJI 16 – 19 Muzyczny czwartek –	27	10-12 – Suplementy, zioła i leki z seniora apteki . (Podsumowanie warsztatów) 16-18 - Tai Chi	28	29
30	10- 11- Amazonki – dyżur 9 -11 Sprawy organ. Klubu 11,30 -12,30 - ZUMBA 16-19 -Próba zesp."Żółto-Czarni"										